

# Patientinformation vedrørende: Behandlinger af kar med laser

Inden behandlingen ved laser af dine karforandringer, skal du vide følgende:

## Hvordan virker laseren?

Vi anvender en Diodelaser, der virker ved at påvirke karrene med laserstrålen.

Inden behandlingen

Du vil få en mundtlig og skriftlig information vedrørende behandlingen. Endvidere vil vi tage et foto til journalen.

Du vil blive informeret om en samtykkeerklæring, som du bedes om at medbringe underskrevet til den første behandling.

Der skal gå mindst 48 timer fra informationen til behandlingen finder sted.

Du er meget velkommen til at tage en ledsager (bisidder) med til denne samtale.

- Du skal beskytte din hud mod sol i 4 uger inden behandlingen. Undgå sol eller anvend en solcreme faktor 50+
- Du skal rense makeup af inden behandlingen
- Du må ikke anvende selvbrunende creme i 2 uger inden behandlingen

## Behandlingen:

Du får beskyttelsesbriller på under behandlingen, da laserlyset ellers vil skade dine øjne.

## Efter behandlingen:

- Du skal beskytte din hud i 4 uger efter behandlingen med en solcreme faktor 50+
- Efter behandlingen vil der ofte komme en rødme og hævelse, der som regel svinder efter et par døgn. I andre tilfælde vil karrene blive blege eller med en lilla/blå misfarvning.
- Efter op til et par uger vil karrene fortone sig.
- Ved gener anvendes isposer på behandlingsstedet i 10-15 minutter.
- Husk ikke at fjerne eventuelle småsår og skorper – dette kan efterlade ar.

## Husk endvidere:

- Undgå makeup indtil rødmen er aftaget
- Aktivitet som kan få de behandlede kar til at springe op – varme og fysisk aktivitet.
- Irritation af huden – eksempelvis klorvand og lignende.

## Mulige bivirkninger:

- Sædvanligvis vil der ses rødme og irritation (lette forbrændinger) lige efter og op til et par dage efter behandlingen.
- Pigmentforandringer kan forekomme- såvel for meget pigment (hyperpigmentering) som for lidt pigment (hypopigmentering). Disse forandringer kan vare op til 6 måneder (og i sjældne tilfælde i længere

tid). Risikoen for disse gener mindskes betydeligt, hvis man undgår lyspåvirkning (husk også solarielys skal undgås)

- Andre bivirkninger kan være kløe, smerte, infektion, ar, hævelse.

## Hvad kan du forvente af behandlingen?

I forbindelse med karbehandlinger kan aldrig gives faste garantier, da laseren behandler "levende væv" – og hver enkelt person vil derfor reagere forskelligt.

Alle vil opleve at forandringer bliver mindre efter 1-2 behandlinger.

Hvis karsprængningerne skyldes påvirkninger udefra (vejr og vind) holder effekten ofte godt, idet der ikke dannes så mange nye kar, hvis man i øvrigt er villig til at ændre på de ting, der fremprovokerede forandringerne.

Hvis karsprængningerne derimod skyldes visse hudlidelser som rosacea og visse bindevævssygdommen, vil forandringerne fortsætte i karrene, og det vil oftest være nødvendigt at gentage behandlingerne med visse tidsintervaller for at holde rødmen i skak.

Ved visse sygdomme - som eksempelvis bindevævssygdomme - kan behandlingsresultatet være uforudsigeligt, idet aktiviteten i disse sygdomme kan variere.